

## OM DU ÄR UTAN EL...

- Ta fram din batteridrivna radio eller starta bilradion och lyssna på P4 radio Värmland om du vill ha information om händelsen.
- Mat och varm dryck går att tillaga på campingkök.
- Öppna inte kyl och frys i onödan.
- Tappa upp vatten i kärl, dunkar, PET-flaskor eftersom elavbrottet snabbt kan påverka vattendistributionen.
- Se till att du har våtservetter hemma för att kunna sköta enklare hygienrutiner.
- Om värmen försvinner när det är kallt ute använd ett rum, gärna i söderläge. Dra för gardiner eller häng en filt för fönstren. Vira in dig i en varm filt och läs en god bok, alternativt spela ett parti "schack" eller "fia med knuff" med familjen, arbetskamrater eller grannar.
- Tänd stearin-/värmeljus men tänk på att aldrig lämna dem oövervakade.
- Kontakta och besök bekanta som bor i områden där elen fungerar om det är möjligt. Då kan du ordna dina mest akuta behov och även få en trevlig stund tillsammans med släktingar och vänner.

### INKÖPSLISTA

- Hinkar
- Dunkar (gärna med tappkran)
- Reservsäkringar
- Batterier
- Ficklampor
- Tändstickor
- Stearin-/värmeljus
- Batteridrivna radio
- Våtservetter
- Camping-/friluftskök och förtäring som kan tillagas på dessa t.ex. torkade färdigrätter, konserver, te, pulverkaffe, varm choklad m.m.

Tänk på att samla viktig utrustning på en plats som alla i hushållet/verksamheten känner till!



Mer information hittar du på Elsäkerhetsverkets hemsida  
[www.elsakerhetsverket.se](http://www.elsakerhetsverket.se)