



Vi heter:

Carina Blomquist

054-291228

Mona Ardell

054-291294

Enhetschef

Marie Wallentinsson

054-51 50 54

Markus Nylander

054-51 52 18

Välkommen till oss



Postadress: Box 26, 663 21 Skoghall Besöksadress: Mörmovägen 5, Skoghall

Trygg hemgång

INFORMATION TILL DIG OCH DINA ANHÖRIGA



För att tillgodose en trygg och fungerande tillvaro efter sjukhusvistelse eller korttidsvård.

Trygg återgång till ditt hem

Ibland är det svårt att veta hur det ska fungera efter hemkomst från sjukhus eller korttidsvård. Du kan känna osäkerhet för hur de vardagliga bestyren ska fungera när du kommer hem. Vad händer efter din sjukhusvistelse/korttidsvistelse.

Vi möter dig!

Trygg hemgång innebär att du får extra mycket stöd under de första dagarna hemma efter sjukhusvistelse. Du möts redan på tröskeln till ditt hem. I lugn och ro går vi sedan tillsammans igenom praktiska göromål och planerar för de närmaste dagarna hemma. Vi kontrollerar att det finns mat hemma och att medicinerna är beställda och på plats.

Vi går igenom dina vardagliga sysslor som du gjort tidigare och vill göra själv igen. Vi går igenom vad som känns svårt och ger tips och råd och är med och stöttar i början det som känns svårt. Allt för att skapa en trygg start.

Ett samarbete för att du ska känna självständighet

Trygg hemgång fungerar som ett stöd och komplement till de vanliga hemtjänstbesöken för att du ska klara så mycket som möjligt själv. Det innebär att du i eget tempo kommer få göra dina vardagliga sysslor själv med stöttning från oss. Den första tiden hemma bygger på ett nära samarbete mellan dig och vi som jobbar med Trygg hemgång. Vi finns hos dig enligt överenskomna tider under dagtid på vardagar. Vid behov övrig tid är det hemtjänsten som kommer.

Behov av fortsatta insatser

Efter 2–3 dagar när vi tillsammans ser hur det fungerar hemma så kommer hemtjänsten ta över de besök du har fortsatt behov av. Vi på trygg hemgång avslutar våra insatser hos dig.

Behövs det tillsyn på natten installeras en kamera för digital tillsyn.

Finns det behov av rehabilitering eller hemsjukvård så fortsätter Rehab eller sjuksköterskan på området.

När du har varit hemma en tid

Så kommer Trygg hemgångs undersköterskor göra en uppföljning på telefon.

Vi som arbetar med Trygg hemgång

Vi är undersköterskor som har spetskompetens inom vård och omsorg samt hälsofrämjande arbetssätt.

Vi har ett nära samarbete med hemtjänsten, sjuksköterskorna, biståndshandläggare, arbetsterapeuter och fysioterapeuter.

