

Matsedel för äldreomsorgen i Hammarö kommun Vecka 1- 4 - 2019

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
V. 1 31/12 - 6/1	Nyårsmeny	Ugnsbakad lax med kokt potatis, dill/citronsås och grönsaker	Stekt falukorv med stuvad morot/persilja och kokt potatis	Kålsoppa med fläsklägg och pannkakor	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaker	Panerad rödspätta med remouladsås, kokt potatis och grönsaker	Kycklingfilé med ädelostsås, klyftpotatis och grönsaker
V. 2 7 - 13/1	Rotfruktsgratäng med bräckt kassler och kokt potatis	Kokt torsk med vitvinsås med kokt potatis och grönsaker	Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker	Broccolisoppa och risgrönskaka	Kåldolmar med sås, kokt potatis och grönsaker	Fiskarens frestelsegratäng med kaviar/purjolök, kokt potatis och grönsaker	Slottsstek med gräddsås, kokt potatis och grönsaker
V. 3 14 - 20/1	Ugnsfalukorv med lökgrädde, potatismos och grönsaker	Sjömansgryta och grönsaker	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker	Palsternackssoppa och pannkakor	Levergryta med bacon, kokt potatis och grönsaker	Panerad fisk med stuvad spenat och kokt potatis	Fläskkotlett med bearnaisesås, potatisklyftor och grönsaker
V. 4 21 - 27/1	Korv stroganoff med kokt potatis/ris och grönsaker	Fiskgratäng med potatismos och grönsaker	Fläsklägg och rotmos	Linsoppa och mannagrönskaka	Lasagne och grönsaker	Fiskgryta med creme fraiche/örter, kokt potatis och grönsaker	Köttgryta med kokt potatis och grönsaker

Med reservation för ev förändringar