

Matsedel för äldreboende på Gunnarskärgården och Björkhagsgården i Hammarö Kommun V. 49 - 52 2018

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
V. 49 3/12 - 9/12	Korv Stroganoff med kokt potatis/ris och sommarblandning	Fiskgratäng med potatismos och ärtor	Isterband med stuvad potatis och sommarblandning	Kålsoppa med frikadeller och bröd och ost	Lasagne och tomatsallad	Fiskgryta med creme fraiche/örter, kokt potatis och broccoli	Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås, kokt potatis och blomkål
EFTERRÄTT	Blandad bärkräm	Färsk frukt	Nyponsoppa med skorpa	Mannagrynskaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Apelsinmousse med krispig kaka	Appelkaka med vaniljsås
KVÄLLS-MAT	Grön ärtsoppa med bröd och ost	Pasta med ost- och broccolisås	Kockens val	Paltbröd med stekt fläsk och vitsås	Omelett med stuvning	Skinkgratäng och tomat	Nasi goreng och dressing
v.50 10/12 - 16/12	Nobelmiddag	Färsbiff med gräddsås, potatis och blomkål	Stekt fläsk med bruna bönor, kokt potatis och morötter	Lutfisk med vitsås, potatis och ärtor	Stekt korv med stuvad vitkål och potatis	Panerad rödspätta med remouladsås, potatis och grönsaksblandning	Kalops med potatis och broccoli
EFTERRÄTT	Sandras surprise	Färsk frukt	Fruksoppa med skorpa	Lussekatt	Färsk frukt	Pannacotta med bärsås	Plommonkompott gräddmjölk
KVÄLLS-MAT	Morotssoppa med bröd och ost	Ugnspannkaka med lingonsylt	Kockens val	Risgrynsgröt	Önskemåltid	Makaronipudding med skirat smör	Hamburgare med mos och dressing
v.51 17/12 - 23/12	Fläsklägg med rotmos	Fiskbullar i räk/dillsås, potatis och grön grönsaksblandning	Kålpudding med brunås, potatis och ärtor/majs/paprika	Ärtsoppa med fläsk, bröd och ost	Fiskgratäng med purjolök/bacon/ost, potatis och ärtor	Fläskköttsgryta med ananas, potatis och grönsaksblandning	Kalkonschnitzel med ört/gräddsås, potatisklyftor och bukettgrönsaker
EFTERRÄTT	Päronkräm	Färsk frukt	Blåbärssoppa	Pannkaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Äppelkräm med gräddmjölk	Vaniljglass med chokladsås
KVÄLLS-MAT	Krämig sparrissoppa med bröd och ost	Äggkaka med lingonkål	Kockens val	Kycklinggryta med ris/potatis	Köttbullar med stuvade makaroner	Tacogratäng med potatis och sallad	Kalvsylta med potatis och rödbetor
v.52 24/12 - 30/12	Julbord God jul önskar köket	Julkorv med rödkål Potatis	Revbensspjäll med sås, potatis och grönsaker	Redd grönsakssoppa Ängamat med bröd och ost	Köttfärsås med pasta och regnbågsmorötter	Fiskgratäng med tomat/dillsmak, kokt potatis och broccoli	Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås, kokt potatis och blomkål
EFTERRÄTT		Apelsinmousse	Ris à la Malta	Ostkaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Lingonmousse med grädde	Fruktcocktail med vaniljsås
KVÄLLS-MAT	Risgrynsgröt Skinksmörgås	Kalkon och rotfruktsgratäng	Julskinka med rödbetssallad och köttbullar	Potatisbullar /blodpudding med lingonkål	Korv med bröd, gurkmajonnäs och mos	Kockens val	Mannagrynspudding med saftsås

Till varje lunch serveras hårt / mjukt bröd, smör, mjölk / dryck och sallad. Med reservation för ev. förändringar.