

**Matsedel för äldreboende på Gunnarskärgården och Björkhagsgården i Hammarö kommun Vecka 1 - 4 - 2019**

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<b>V. 1</b> 31/12 - 6/1	Nyårsmeny	Ugnsbakad lax med kokt potatis, dill/citronsås och ärtor	Stekt falukorv med stuvad morot/persilja och kokt potatis	Kålsoppa med fläsklägg, bröd och ost	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och morötter	Panerad rödspätta med remouladsås, kokt potatis och romanesco grönsaker	Kycklingfilé med ädelostsås, klyftpotatis och grönsaker
<b>EFTER-RÄTT</b>	Dessert	Färsk frukt	Saftsoppa	Pannkaka med sylt	Färsk frukt	Persikohalva med vispad grädde	Chokladmousse
<b>KVÄLLS-MAT</b>	Smörgåstårta	Paj med sallad och dressing	Vegetarisk lasagne	Kökets pytt i panna med stekt ägg	Kockens val	Pasta med ost och skinksås	Potatissallad med kallskuret och sallad
<b>V. 2</b> 7 - 13/1	Rotfruktsgratäng med bräckt kassler och kokt potatis	Kokt torsk med vitvinsås med kokt potatis och ärtor	Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt potatis och morötter	Broccolisoppa med bröd och ost	Kåldolmar med sås, kokt potatis och ärt/morotsblandning	fiskarens frestelsegratäng med kaviar/purjolök, kokt potatis och grönsaksblandning	Slottsstek med gräddsås, kokt potatis och grönsaker
<b>EFTER-RÄTT</b>	Hallonkräm	Färsk frukt	Fruksoppa med bragokex	Risgrynskaka med hallonsylt	Färsk frukt	Fruktkompott med gräddmjölk	Morotskaka
<b>KVÄLLS-MAT</b>	Spenatsoppa med ägghalva, bröd och ost	Raggmunk med fläsk och rårörda lingon	Kockens val	Värmlandskorv och mos	Krämig risotto och gurksallad	Skinkgratäng och tomathalva	Äggkaka med lingonkål
<b>V. 3</b> 14 - 20/1	Ugnsfalukorv med lökgrädde, potatismos och rotsaksstrimlor	Sjömansgryta och grönsaker	Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och morötter	Palsternackssoppa med bröd och ost	Levergryta med bacon, kokt potatis och blandgrönsaker	Panerad fisk med stuvad spenat och kokt potatis	Fläskkottlett med bearnaisesås, potatisklyftor och broccoliblandning
<b>EFTER-RÄTT</b>	Blåbärskräm	Färsk frukt	Äppelsoppa	Pannkaka med sylt	Färsk frukt	Chokladpudding med vispad grädde	Päronhalva med vaniljsås
<b>KVÄLLS-MAT</b>	Fisksoppa med bröd och ost	Kockens val	Janssons frestelse och prinskorv	Gräddstuvad pytt i panna och rödbetor	Paj med sallad och dressing	Potatisgratäng med kallskuret	Crepes med sallad
<b>V. 4</b> 21 - 27/1	Korv stroganoff med kokt potatis/ris och sommarblandning	Fiskgratäng med potatismos och ärtor	Fläsklägg och rotmos	Linnsoppa med bröd och ost	Lasagne och tomatsallad	Fiskgryta med creme fraiche/örter, kokt potatis och broccoli	Köttgryta med kokt potatis och ärt/majs/paprika blandning
<b>EFTER-RÄTT</b>	Blandad bärkräm	Färsk frukt	Nyponsoppa med skorpa	Mannagrynskaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Apelsinmousse med krispig kaka	Äppelkaka med vaniljsås
<b>KVÄLLS-MAT</b>	Grön ärtsoppa med bröd och ost	Pasta med ost/broccolisås	Kockens val	Paltbröd med stekt fläsk och vitsås	Omelett med stuvning	Kycklingfilé med ört/fetaostsås och kokt potatis	Nasi goreng och dressing

Till varje lunch serveras hårt / mjukt bröd, smör, mjölk / dryck och sallad. Med reservation för ev. förändringar.