

Matsedel för äldreboende Gunnarskärgården och Björkhagsgården

Vecka 37-40 År 2019

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
V. 37 9/9 - 15/9	Korv Stroganoff med ris och sommarblandning	Norrländsk fiskgratäng med potatis och ärtor	Köttbullar och potatismos och sommarblandning	Blomkålsoppa med bröd och ost	Laxpudding med dill- o citronsås, potatis och romanescogrönsaker	Köttgryta med potatis och grönsaksblandning	Kycklingfilè med rosepepparsås och potatis och grönsaker
EFTER-RÄTT	Jordgubbskräm	Färs frukt	Nyponsoppa med skorpa	Mannagrynskaka sylt o grädde	Jordgubbar med grädde	Persikohalva med grädde	Äppelkaka med vaniljsås
KVÄLLS-MAT	Grön ärtsoppa med bröd och ost	Pasta med ost- och broccolisås	Kockens val	Nasi goreng och dressing	Kallskuret med potatissallad	Paj med dressing och sallad	Janssons frestelse med prinskorv
V. 38 16/9 - 22/9	Stekt korv med stuvade grönsaker och potatis	Järpar med gräddsås, potatismos och blomkål	Kokt torsk med ägg och persiljesås, potatis och ärtor	Linnsoppa med bröd och ost	Stekt korv med stuvade grönsaker och potatis	Panerad rödspätta med dansk remouladsås, potatis och grönsaker	Oxbringa pepparrotssås, potatis och grönsaker
EFTER-RÄTT	Hallonkräm	Färs frukt	Fruktoppa med skorpa	Kesokaka med sylt och grädde	Färs frukt	Pannacotta med bärsås	Plommonkompott gräddmjölk
KVÄLLS-MAT	Morotssoppa med bröd och ost	Ugnspannkaka med lingonsylt	Pasta med ost och broccolisås	Kockens val	Omelett med stuvning	Makaronipudding med skirat smör	Hamburgare med bröd, mos och dressing
V. 39 23/9 - 29/9	Korvgryta med ris och broccoli	Fiskbullar i räk- och dillsås, potatis och ärtor	Grekisk färsbiff med tzatziki, potatis och blandade grönsaker	Ärtsoppa med bröd och ost	Fiskgratäng med purjolök, bacon och ost, potatis och ärtor	Fläskköttsgryta med ananas, ris och grönsaksblandning	Kalkonschnitzel med italiensk sås, potatisklyftor och bukettgrönsaker
EFTER-RÄTT	Päronkräm	Färs frukt	Blåbärssoppa	Pannkaka med sylt	Färs frukt	Äppelkräm med gräddmjölk	Vaniljglass med chokladsås
KVÄLLS-MAT	Krämig sparrissoppa med bröd och ost	Äggkaka med lingonkål	Kockens val	Kyckling med sås och potatis	Köttbullar med stuvade makaroner	Tacogratäng med potatis och sallad	Kalvsylta med potatis och rödbetor
V. 40 30/9 - 6/10	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor	Stekt fisk med kall sås, potatis och ärtor	Pannbiff med lök, brunsås och amerikansk grönsaksblandning	Kålsoppa med bröd och ost	Dillkött med potatis och regnbågsrorötter	Fiskgratäng med tomat och dillsmak, potatis och broccoli	Plommonspäckad karré med gräddsås, potatis och blomkål
EFTER-RÄTT	Aprikoskräm	Färs frukt	Nyponsoppa med grädde	Ostkaka med sylt och grädde	Färs frukt	Lingonmousse med grädde	Fruktcocktail med vaniljsås
KVÄLLS-MAT	Currykryddad potatissoppa med bröd och ost	Korv med bröd gurkmajonnäs och mos	Potatisgratäng med kassler	Potatisbullar /blodpudding med lingonkål	Kockens val	Stekt prinskorv med stuvad spenat potatis	Risgrynsgröt med smörgås och ost

Till varje lunch serveras hårt / mjukt bröd, smör, mjölk / dryck och sallad. Med reservation för ev. förändringar.

