

## Matsedel för äldreboende Gunnarskärgården och Björkhagsgården

Vecka 9-12 År 2019

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
9. 25/2-3/3	Chili kassler med ris, och broccoli	Kokt torsk med vitvinssås, potatis och ärtor	Kokt frukostkorv med pepparrotssås, potatis och morötter	Ost o broccolisoppa med bröd o ost	Kåldolmar med gräddsås, potatis och grönsaksblandning	Stekt strömming med potatismos och ärtor	Slottsstek med potatis, gräddsås, blomkål och gelé
EFTER-RÄTT	Hallonkräm	Färsk frukt	Fruktosoppa med bragokex	Risgrynskaka med hallonsylt	Färsk frukt	Fruktkompott med gräddmjölk	Morotskaka
KVÄLLS-MAT	Spenatsoppa med ägghalva, bröd och ost	Raggmunk med fläsk och rårörda lingon	Kockens val	Värmlandskorv med mos	Krämig risotto med gurksallad	Kycklingfilé med ört och fetaostsås och klyftpotatis	Kökets ugnspannkaka med lingonkål
10. 4/3-10/3	Ugnsfalukorv med lökgrädde, potatis och rotsaksstrimlor	Sjömansgryta med potatis och broccoli	Köttbullar med gräddsås, potatismos och morot	Palsternackssoppa med bröd och ost	Levergryta med bacon, ris och blandgrönsaker	Panerad fisk med stuvad spenat och potatis	Flöskkottlett med pepparsås, potatisklyffor och broccoliblandning
EFTER-RÄTT	Blåbärskräm	Färsk frukt	Äppelsoppa	Pannkaka med sylt	Färsk frukt	Chokladpudding med grädde	Kökets drottningkräm med gräddmjölk
KVÄLLS-MAT	Champinjonsoppa med bröd och ost	Kockens val	Janssons frestelse med prinskorv	Kökets pytt i panna med stekt ägg och rödbetor	Paj med sallad och dressing	Potatisgratäng med kallskuret	Mannagrynskaka med saftsås
11. 11/3-17/3	Korv Stroganoff med ris och sommarblandning	Norrländsk fiskgratäng med potatismos och ärtor	Isterband med stuvad potatis och sommarblandning	Kålsoppa med bröd och ost	Lasagne med majs och tomat sallad	Laxpudding med dill- o citronsås, potatis och romanescogrönsaker	Köttgryta med potatis, ärt majs och paprikablandning
EFTER-RÄTT	Jordgubbskräm	Färsk frukt	Nyponsoppa med skorpa	Mannagrynskaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Persikohalva med grädde	Äppelkaka med vaniljsås
KVÄLLS-MAT	Grön ärtsoppa med bröd och ost	Pasta med ost- och broccolisås	Kockens val	Nasi goreng och dressing	Omelett med stuvning	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	Strömmingslåda med potatismos
12. 18/3-24/3	Kyckling med currysås, ris och grönsaksblandning	Järpar med gräddsås, potatismos och blomkål	Kokt torsk med ägg- o persiljesås, potatis och ärtor	Linssoppa med bröd och ost	Stekt korv med stuvad vitkål och potatis	Panerad rödspätta med dansk remouladsås, potatis och grönsaker	Kalops med potatis och broccoli
EFTER-RÄTT	Jordgubbskräm	Färsk frukt	Fruktosoppa med skorpa	Kesokaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Pannacotta med bärsås	Plommonkompott med gräddmjölk
KVÄLLS-MAT	Morotsoppa med bröd och ost	Ugnspannkaka med lingonsylt	Kockens val	Chili con carne med ris	Önskemåltid	Makaronipudding med skirat smör	Hamburgare med mos och dressing

Till varje lunch serveras hårt/mjukt bröd, smör, mjölk / dryck och råkostsallad. Med reservationer för ev. förändringar