

Matsedel för äldreboende Gunnarskärgården och Björkhagsgården

Vecka 21 – 24 År 2019

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
V. 21 20/5- 26/5	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor	Stekt fisk med kall örtsås, potatis och ärtor	Pannbiff med lök, brunsås och amerikansk grönsaksblandning	Ängamat (Redd grönsakssoppa) bröd o ost	Dillkött med potatis och regnbågsmorötter	Fiskgratäng med tomat- o dillsmak, potatis och broccoli	Plommonspäckad karré med gräddsås, potatis och blomkål
EFTER- RÄTT	Aprikoskräm	Färsk frukt	Nyponsoppa med grädde	Ostkaka med sylt o vispgrädde	Färsk frukt	Lingonmousse med grädde	Fruktcocktail med vaniljsås
KVÄLLS- MAT	Currykryddad potatissoppa med bröd och ost	Korv med bröd gurkmajonnäs och mos	Potatisgratäng med kassler	Potatisbullar /blodpudding med lingonkål	Kockens val	Stekt prinskorv med stuvad spenat potatis	Sill och potatis med tillbehör
V. 22 27/5-2/6	Köttfärssås med spaghetti och majs	Panerad västerfisk med kall ägg o kaviarsås, potatimos och ärtor	Frukostkorv med senapsås, potatimos och grönsaksblandning	Kotlettrad med svampsås, potatis och bukettgrönsaker	Oxbringa med pepparrotssås, potatis och morötter	Kåsebergafisk med sås, potatis och broccoli	Köttfärslimpa med gräddsås, potatis och wokgrönsaker
EFTER- RÄTT	Björnbärskräm	Färsk frukt	Saftsoppa	Citronfromage	Färsk frukt	Apelsinmousse med krispig kaka	Bärpaj med vaniljsås
KVÄLLS- MAT	Palsternackssoppa med bröd och ost	Crepes med sallad och dressing	Vegetarisk lasagne	Lax och räksoppa med bröd och ost	Kockens val	Skinka med legymsallad och potatis	Omelett med stuvning
V. 23 3/6- 9/6	Chili kassler med ris, och broccoli	Kokt torsk med vitvinsås, potatis och ärtor	Stekt korv med stuvad vitkål och potatis	Fläskfilé med sås, potatis och sommarblandning	Pannbiff med gräddsås, potatis och grönsaksblandning	Lax med dillmajonnäs, potatis och ärtor	Wallenbergare med grönpepparsås, potatis och grönsaker
EFTER- RÄTT	Hallonkräm	Färsk frukt	Fruktsoppa med bragokex	Jordgubbstårta	Färsk frukt	Rulltårtsbakelse	Morotskaka
KVÄLLS- MAT	Spenatsoppa med ägghalva, bröd och ost	Raggmunk med fläsk och rårörda lingon	Kockens val	Smörgåstårta	Krämig risotto med gurksallad	Kycklingfilé med potatissallad	Paj med sallad och dressing
V. 24 10/6- 16/6	Kycklinggryta med ris och blandgrönsaker	Fiskbullar i kaviarsås med potatis och broccoli	Köttbullar med gräddsås, potatimos och morot	Palsternackssoppa med bröd och ost	Ugnsfalukorv med lökgrädde, potatis och rotsaksstrimlor	Panerad fisk med kall sås, potatis och ärtor	Fläskkotlett med pepparsås, potatisklyftor och broccoliblandning
EFTER- RÄTT	Blåbärskräm	Färsk frukt	Äppelsoppa	Pannkaka med sylt	Färsk frukt	Chokladpudding Vispad grädde	Kökets drottningkräm med gräddmjölk
KVÄLLS- MAT	Champinjonsoppa med bröd och ost	Kockens val	Blomkålsgratäng med skinka	Kökets pytt i panna med stekt ägg och rödbetor	Äggkaka med lingonsylt	Potatisgratäng med kallskuret	Korv med mos och gurkmajonnäs

Till varje lunch serveras hårt / mjukt bröd, smör, mjölk / dryck och sallad. Med reservation för ev. förändringar.

