

Matsedel för äldreboende Gunnarskärgården och Björkhagsgården

Vecka 17 – 20 År 2019

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
V. 17 22/4-28/4	Lammstek med rödvinsås, potatisgratäng och grönsaker	Sjömansgryta med potatis och broccoli	Köttbullar med gräddsås, potatismos och morot	Palsternackssoppa med bröd och ost	Levergryta med bacon, ris och blandgrönsaker	Panerad fisk med stuvad spenat och potatis	Fläskkotlett med pepparsås, potatisklyftor och broccoliblandning
EFTER-RÄTT	Blåbärskräm	Färsk frukt	Äppelsoppa	Pannkaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Chokladpudding med grädde	Kökets drottningkräm med gräddmjölk
KVÄLLS-MAT	Omelett med räkstuvning	Kockens val	Janssons frestelse med prinskorv	Kökets pytt i panna med stekt ägg och rödbetor	Paj med sallad och dressing	Potatisgratäng med kallskuret	Korv med mos och gurkmajonnäs
V. 18 29/4-5/5	Korv Stroganoff med ris och sommarblandning	Norrländsk fiskgratäng med potatismos och ärtor	Fläskfilé med örtsås potatis och sommarblandning	Kålsoppa med fläsklägg, bröd och ost	Lasagne med majs och tomatsallad	Laxpudding med dill och citronsås, potatis och romanesco grönsaker	Köttgryta med potatis, ärt majs och paprika-blandning
EFTER-RÄTT	Jordgubbskräm	Färsk frukt	Apelsinmousse	Mannagrynskaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Persikohalva med vispad grädde	Äppelkaka med vaniljsås
KVÄLLS-MAT	Grön ärtsoppa med bröd och ost	Kallskuret med potatissallad	Paj med dressing och sallad	Nasi goreng och dressing	Omelett med stuvning	Potatisbullar med bacon och lingonsylt	Strömmingslåda med potatismos
V. 19 6/5-12/5	Kyckling med currysås, ris och grönsaksblandning	Järpar med gräddsås, potatismos och blomkål	Kokt torsk med ägg och persiljesås, potatis och ärtor	Linssoppa med bröd och ost	Stekt korv med stuvad vitkål och potatis	Panerad rödspätta med dansk remouladsås, potatis och grönsaker	Kalops med potatis och broccoli
EFTER-RÄTT	Hallonkräm	Färsk frukt	Fruktosoppa med skorpa	Kesokaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Pannacotta med bärsås	Plommonkompott gräddmjölk
KVÄLLS-MAT	Morotssoppa med bröd och ost	Ugnspannkaka med lingonsylt	Kockens val	Chili con carne med ris	Önskemåltid	Makaronipudding med skirat smör	Hamburgare med potatismos och dressing
V. 20 13/5-19/5	Fläsklägg med rotmos	Fiskbullar i räk och dillsås, potatis och grön grönsaksblandning	Kålpudding med gräddsås, potatis och ärtor/majs/paprika	Blomkålssoppa med bröd och ost	Fiskgratäng med purjolök, bacon och ost, potatis och ärtor	Fläskköttsgryta med ananas, ris och grönsaksblandning	Kalkonschnitzel med italiensk sås, potatisklyftor och bukettgrönsaker
EFTER-RÄTT	Päronkräm	Färsk frukt	Blåbärssoppa	Pannkaka med sylt och grädde	Färsk frukt	Äppelkräm med gräddmjölk	Vaniljglass med chokladsås
KVÄLLS-MAT	Krämig sparrissoppa Bröd och ost	Äggkaka med lingonkål	Kockens val	Kycklinggryta med potatis	Köttbullar med stuvade makaroner	Tacogratäng med potatis och sallad	Kalvsylta med potatis och rödbetor

Till varje lunch serveras hårt / mjukt bröd, smör, mjölk / dryck och sallad. Med reservation för ev. förändringar.

