

A close-up photograph of a DJ performing at a club. The DJ is wearing large headphones and a black t-shirt. The scene is lit with vibrant blue and purple lights, creating a dynamic atmosphere. The DJ's hands are visible, one resting on a vinyl record on a turntable. The background shows the blurred lights of a nightclub.

Alla kurser är gratis och riktar sig till ungdomar åk. 7-2 gym!

# Vad vill du testa på?

Ungdomsenhetens kursprogram i samarbete med Studieförbundet

## 3D-skrivare

Möjligheterna med 3D skrivare är oändliga. Du kan skriva ut nästan vad du vill, bara fantasin sätter gränserna. Du får under kursen lära dig att rita det du vill skriva ut i ritprogram. Inga förkunskaper krävs.

## Testa på att spela musik

Mörmo Gård har grymma lokaler för att spela musik; Gitarr, bas, keyboard, sång och trummor.

Under några tillfällen kommer ledare att ha "testa på kvällar" och även peppa dem som vill starta ett band eller kanske hjälpa ett band som redan finns. Du behöver inte kunna spela något instrument för att delta.

## Dj kurs

Gillar du musik? Vill du lära dig mer om hur det är att DJ:a? Vill du prova på att använda ett riktigt DJ-bord? Vill du lära dig grunderna i att Beatmatcha? I så fall ska du vara med i denna kurs.

## Sång

Vi sjunger solo och i grupp till förinspelad bakgrundsmusik. På ett lustfyllt sätt arbetar vi med sceniskt uttryck, artikulation, improvisation och sångteknik.

## Gitarr

Tycker du att det är roligt att plinka på gitarren och vill lära dig mer? Häng med på denna gitarrkurs där du själv sätter nivån.

Inga förkunskaper krävs.

## Bild

Om du är intresserad av att teckna och måla, så är detta kursen för dig.

Ledare kommer att finnas för att ge dig tips på hur du kan förbättra din teknik.

## Självförsvar

Lär dig grunderna i självförsvar.

Under några tillfällen, får du möjlighet att träna med instruktör.

## Spelprogrammering

Lär dig grunderna i att programmera spel på dator. Instruktör berättar hur man gör och lär ut. Inga förkunskaper krävs.

## Biljardkurs

Lär dig mer om regler, teknik eller ett och annat snyggt trickshot.

## Designa egna kläder

Kursen för dig som vill lära dig att sy och designa dina egna kläder.

**Har du någon egen önskan på en kurs du vill gå?**

**Gillar du till exempel att baka, odla eller att bygga modeller?**

**Allt är möjligt! Prata med fritidsledarna, så försöker vi hjälpa till.**

## Anmälan

Anmälan sker till någon av fritidsledarna via mail senast den 5/4.

Ange i mailet vilken/vilka kurser du vill delta i samt dina kontaktuppgifter. När du fått bekräftelse, så är du anmäld till kursen/kurserna.

Kursstart sker senare i vår, förutsatt att tillräckligt med anmälningar inkommer.

**Du som är anmäld, kommer att hållas uppdaterade.**

## Fritidsledare

**André Liljemark**

andre.liljemark@hammaro.se

**Malin Lloyd**

malin.lloyd@hammaro.se

**Jan Bjerkander**

jan.bjerkander@hammaro.se

**Ring oss:** 054-515285, 515171

## Med anledning av coronaviruset

Kurserna kan komma att ställas in med kort varsel. Har du anmält dig till en kurs meddelar vi dig personligen.

Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer. På hammaro.se kan du läsa om vilka beslut som fattas angående Coronaviruset i Hammarö kommun.

Det händer mycket på **Ungdomsenheten**.

Håll koll på aktiviteterna på:



Mörmo Gård Fritidsgård



@mormo\_gard\_fritidsgard



Mörmo gård

Psst..

### Musikhuset "Redhouse"

Här finns många olika instrument att prova på. En Dj-anläggning. Just nu finns en ledig replokal. Här finns även ett mini-gym, som du kan boka tid i kostnadsfritt.

### Sommarlovsaktiviteter

Under sommarlovet erbjuder vi läger och utflykter. Håll utkik på våra sociala medier.

### Skate

Hammarö skatepark finns för er som vill åka skateboard, inlines, kick board samt BMX med plastpegs. Du kan låna skateboard och hjälm på fritidsgården.

Skatecoach kommer att finnas på plats under måndagar i Maj kl. 16.00 - 18.00.

### Redhouse rocks

Den 20:e Maj kommer området runt Mörmo Gård vara fullt av musik, aktiviteter och annat roligt.

### Discgolfbana

Vi har en fin discgolfbana som är byggd av ungdomar på fritidsgården. Banan ligger i skogen ovanför skateparken. Discar finns att låna på fritidsgården.

### Påsklovsaktiviteter

Håll utkik efter information i våra sociala medier.

### Bio

Sommarbio på Skolhalls folkethus.

Ungdomsenheten ordnar bra erbjudande på "ungdomsbiljetter".

Var med och påverka din fritid. Prata med fritidsledarna på Mörmo Gård.

### Välkommen till din Fritidsgård!

Här kan du delta i aktiviteter, träffa kompisar eller bara vara. Du väljer själv!

### Årskurs 7-2 gymnasiet

|         |                |
|---------|----------------|
| Onsdag  | kl.16.30-21.00 |
| Torsdag | kl.16.30-21.00 |
| Fredag  | kl.18.00-23.30 |