

Mat-almanacka 2012



Hälsning



Skoghall



från





Lisbet, Ulla och Lena.
Gunnarskärsgården
(Fattas på bilden gör Randi)

Smaklig måltid!



Lena, Sven-Åke, Eva, David, Tuula och Per-Erik
Björkhagsgården.
(Fattas på bilden gör Sangvien och Margareta)

Välkommen till ett nytt år med mat från oss!

Alternativrätter till årets meny:

- Köttbullar, brunsås, kokt potatis.
- Pytt i panna, stekt ägg.
- Dagens soppa.

Vi är tacksamma om du meddelar dagen före!

Björkhagsgården 054 51 53 06

Gunnarskärsgården 054 51 53 24

Reservation för ändringar i menyn.

januari 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
							1 Fläskfilé, bearnaisesås, potatisgratäng.
1	2 Köttkorv, rotmos.	3 Stekt fisk, dillsås, kokt potatis.	4 Pannbiff med lök, sås, kokt potatis.	5 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	6 Ugnsstekt lax, hjortronsås, kokt potatis.	7 Kåldolmar, sås, kokt potatis.	8 Stekt kycklingfilé, sås, kokt potatis/ris.
2	9 Kassler- och rotfruktsgratäng.	10 Kokt fisk, äggsås, kokt potatis.	11 Kålpudding, brunsås, kokt potatis.	12 Kött- och grönsaks- soppa, tunnpannkaka.	13 Leverbiff, sås, potatismos.	14 Fiskgratäng med räkor, kokt potatis.	15 Skinkstek, sås, kokt potatis.
3	16 Korv Stroganoff, kokt potatis/ris.	17 Stekt sill, löksås, kokt potatis.	18 Köttbullar, stuvade makaroner.	19 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	20 Skink- och potatisgratäng.	21 Rödspätta, remouladsås, kokt potatis.	22 Wallenbergare, gräddsås, potatismos.
4	23 Isterband, stuvad potatis.	24 Fiskbullar i hummersås, kokt potatis.	25 Ugnsfärs med bacon och lök, sås, kokt potatis.	26 Kålsoppa med kalvfrikadeller, ostkaka.	27 Kalops, kokt potatis.	28 Hollandaise- gratinerad fisk, kokt potatis.	29 Kallskuret, potatisgratäng.
5	30 Fläskgryta med ananas o purjolök, kokt potatis/ris.	31 Sprödbakad fisk, potatismos.					

februari 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
5			1 Köttfärssås, makaroner.	2 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	3 Gräddstuvad pytt i panna, ägghalva.	4 Laxpudding, dillsås, kokt potatis.	5 Fläskkotlett, sås, kokt potatis.
6	6 Stekt falukorv, stuvade grönsaker, kokt potatis.	7 Stekt strömming, potatismos.	8 Biff á la Lindström, sås, kokt potatis.	9 Spenatsoppa med ägghalva, tunnpannkaka.	10 Gräddstuvad levergryta, kokt potatis/ris.	11 Orientalisk fisk, kokt potatis.	12 Portergryta, kokt potatis.
7	13 Köttbullar, brunsås, kokt potatis.	14 Kolja med ägg- och persiljesås, kokt potatis.	15 Rimmad bog, rotmos.	16 Ärtsoppa med fläsk, pannkaka.	17 Kyckling, sås, kokt potatis/ris	18 Sprödbakad fisk, kall sås, kokt potatis.	19 Fläskrullader, sås, kokt potatis.
8	20 Fläskkorv, senapssås, kokt potatis.	21 Norrländsk fiskgratäng, kokt potatis.	22 Stekt fläsk, bruna bönor, kokt potatis.	23 Ost-och broccolisoppa, tunnpannkaka.	24 Pepparrottskött, kokt potatis.	25 Fiskgryta, kokt potatis.	26 Kalkonsnitzel, potatisgratäng.
9	27 Biff Stroganoff, kokt potatis/ris.	28 Stekt fisk, stuvad spenat, kokt potatis.	29 Pannbiff, stekt lök, brunsås, kokt potatis.				

mars 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
9				1 Ärtsoppa med fläsk tunnpannkaka.	2 Sjömansbiff.	3 Lax i ugn med chilitäcke, kokt potatis.	4 Kalops, kokt potatis.
10	5 Köttkorv, rotmos.	6 Fiskpudding, dill- och citronsås, kokt potatis.	7 Stekt fläsk, palt, béchamelsås, kokt potatis.	8 Potatis- och purjosoppa, pannkaka.	9 Kycklinggryta, kokt potatis/ris.	10 Strömmingslåda, potatismos.	11 Fläskkarré, gräddsås, kokt potatis.
11	12 Skinksås, pasta.	13 Stekt fisk, stuvad spenat, kokt potatis.	14 Pannbiff med stekt lök, sås, kokt potatis.	15 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	16 Pytt i panna, stekt ägg.	17 Fiskarhustruns skärgårdsgratäng, kokt potatis.	18 Stekt kycklingfilé, currysås, kokt potatis.
12	19 Korv Stroganoff, kokt potatis/ris.	20 Stekt sill, löksås, kokt potatis.	21 Köttbullar, stuvade makaroner.	22 Redd grönsakssoppa, ostkaka.	23 Skink- och potatisgratäng.	24 Sprödbakad fisk, remouladsås, kokt potatis.	25 Wallenbergare, gräddsås, kokt potatis.
13	26 Isterband, persiljestuvad potatis.	27 Fiskbullar i sås, kokt potatis.	28 Kålpudding, brunsås, kokt potatis.	29 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	30 Pepparrotskött, kokt potatis.	31 Fiskgryta med rotsaker, kokt potatis.	

april 2012



Brobygge ca 1928

	må	ti	on	to	fr	lö	sö
13							1 Fläskrullad med plommon, sås, kokt potatis.
14	2 Stekt falukorv, stuvad vitkål, kokt potatis.	3 Knutteströmming, potatismos.	4 Köttfärssås, makaroner.	5 Spenatsoppa med ägghalva, kesokaka.	6 Kycklingfilé, potatisgratäng.	7 Påskafton Lax, kall örterème, kokt potatis.	8 Påskdagen Lammstek, sås, kokt potatis/ris.
15	9 Annandag påsk Grönpepparbiff, sås, kokt potatis.	10 Torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis.	11 Kyckling- och currygryta, kokt potatis/ris.	12 Ärtsoppa med fläsk, pannkaka.	13 Oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis.	14 Sprödbakad fisk, kall sås, kokt potatis.	15 Skinkstek, sås, kokt potatis.
16	16 Fläskkorv, senapssås, kokt potatis.	17 Stekt sill, löksås, kokt potatis.	18 Rimmad bog, rotmos.	19 Kött- och grönsakssoppa, tunnpannkaka.	20 Gräddstuvad levergryta, kokt potatis/ris.	21 Fransk dragonfisk, kokt potatis.	22 Kåldolmar, sås, kokt potatis.
17	23 Stekt korv, stuvade makaroner.	24 Fiskgratäng, kokt potatis.	25 Köttfärsbiff, potatismos.	26 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	27 Kycklinggryta, kokt potatis.	28 Norsk fisksoppa.	29 Fläskkotlett, sås, kokt potatis.
18	30 Chili con carne, kokt potatis/ris.						

maj 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
18		1 Stekt makrill, stuvad spenat, kokt potatis.	2 Stekt fläsk, bruna bönor, kokt potatis.	3 Ost- och broccolisoppa, ostkaka.	4 Gräddstuvad pytt i panna, ägghalva.	5 Laxpudding, sås, kokt potatis.	6 Rökt kalkonbröst, potatisgratäng.
19	7 Köttkorv, rotmos.	8 Fiskgratäng, räksås, kokt potatis.	9 Kålpudding, sås, kokt potatis.	10 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	11 Stekt kassler, svampsås, kokt potatis.	12 Panerad skäddafilé, kall sås, kokt potatis.	13 Skånsk kalops, kokt potatis.
20	14 Värmlandskorv, potatismos.	15 Panerad kummel, remouladsås, kokt potatis.	16 Köttbullar, stuvade makaroner.	17 Blomkålssoppa med knaperstekt bacon, tunnpannkaka.	18 Dillkött, kokt potatis.	19 Orientalisk fisk, kokt potatis.	20 Skinkstek, sås, kokt potatis.
21	21 Korv Stroganoff, kokt potatis/ris.	22 Kokt kolja, persiljesås, kokt potatis.	23 Skink- och potatisgratäng.	24 Gulaschsoppa, tunnpannkaka.	25 Nötstek, sås, kokt potatis.	26 Fiskgratäng med hummarsås, kokt potatis.	27 Plommonspäckad köttfärslimpa, sås, kokt potatis.
22	28 Raggmunk och stekt fläsk.	29 Krämig fiskgryta, kokt potatis.	30 Leverbiff/ köttfärsbiff potatismos.	31 Grönsaks- och köttsoffa, tunnpannkaka.			

juni 2012



Motiv från Lövnäs, Hammarö.

478
Foto: O. Göransson, Håfors

	må	ti	on	to	fr	lö	sö
22					1 Köttkorv, potatismos.	2 Dragonfisk, kokt potatis.	3 Kycklingfilé under persiljetäcke, kokt potatis/ris.
23	4 Köttfärssås, makaroner.	5 Laxbullar i sås, kokt potatis.	6 Portergryta, kokt potatis.	7 Nikkaluoktasoppa, tunnpannkaka.	8 Pytt i panna, stekt ägg.	9 Kräftströmming, potatismos.	10 Wallenbergare, sås, kokt potatis.
24	11 Fläskpannkaka.	12 Norrländsk fiskgratäng, kokt potatis.	13 Ugnstekt falukorv, potatismos.	14 Krämig kycklingsoppa, kesokaka.	15 Köttbullar, stuvade makaroner.	16 Fiskgratäng med crabsticks, kokt potatis.	17 Fläskgryta, kokt potatis/ris.
25	18 Stekt prinskorv, stuvad blomkål, kokt potatis.	19 Fiskburgare, potatismos.	20 Stekt fläsk, löksås, kokt potatis.	21 Grönsakssoppa, tunnpannkaka.	22 Matjessill, gräddfil, kokt potatis/ris.	23 Inkokt lax, kall sås, kokt potatis.	24 Rökt kalkonbröst, Potatisgratäng.
26	25 Gratinerad blomkål med skinksås, kokt potatis.	26 Fiskpudding, sås, kokt potatis.	27 Stekt korv, potatismos.	28 Farmors soppa, tunnpannkaka.	29 Köttfärssås, pasta.	30 Kokt torsk, äggsås, kokt potatis.	

juli 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
26							1 Köttgryta med rotfrukter, kokt potatis.
27	2 Kokt falukorv, pepparrotssås, kokt potatis.	3 Matrosfisk, stuvad spenat, kokt potatis.	4 Pannbiff, stekt lök, brunsås, kokt potatis.	5 Sommarsoppa, tunnpannkaka.	6 Dillkött, kokt potatis.	7 Fiskarhustruns skärgårdsgratäng, kokt potatis.	8 Kallskuret, mimosasallad, kokt potatis.
28	9 Korv Stroganoff, kokt potatis/ris.	10 Kokt sejfilé, ägg- och persiljesås, kokt potatis.	11 Biff á la Lindström, sås, kokt potatis.	12 Broccolisoppa, ostkaka.	13 Skink- och potatisgratäng.	14 Stekt spätta, remouladsås, kokt potatis.	15 Stekt kycklingfilé, sås, kokt potatis.
29	16 Bräckt kassler, stuvad spenat, kokt potatis.	17 Stekt strömming, potatismos.	18 Kålpudding, sås, kokt potatis.	19 Grönsakssoppa, tunnpannkaka.	20 Levergryta med bacon, kokt potatis.	21 Fiskgratäng med räkor, kokt potatis.	22 Portergryta, kokt potatis.
30	23 Isterband, persiljestuvad potatis.	24 Fiskbullar i sås, kokt potatis.	25 Skinksås, pasta.	26 Köttsoppa, tunnpannkaka.	27 Moussaka med potatis.	28 Matjessill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis.	29 Fläskfilé, potatisgratäng.
31	30 Köttbullar, stuvade makaroner.	31 Fiskpanetter, sås, kokt potatis.					

augusti 2012



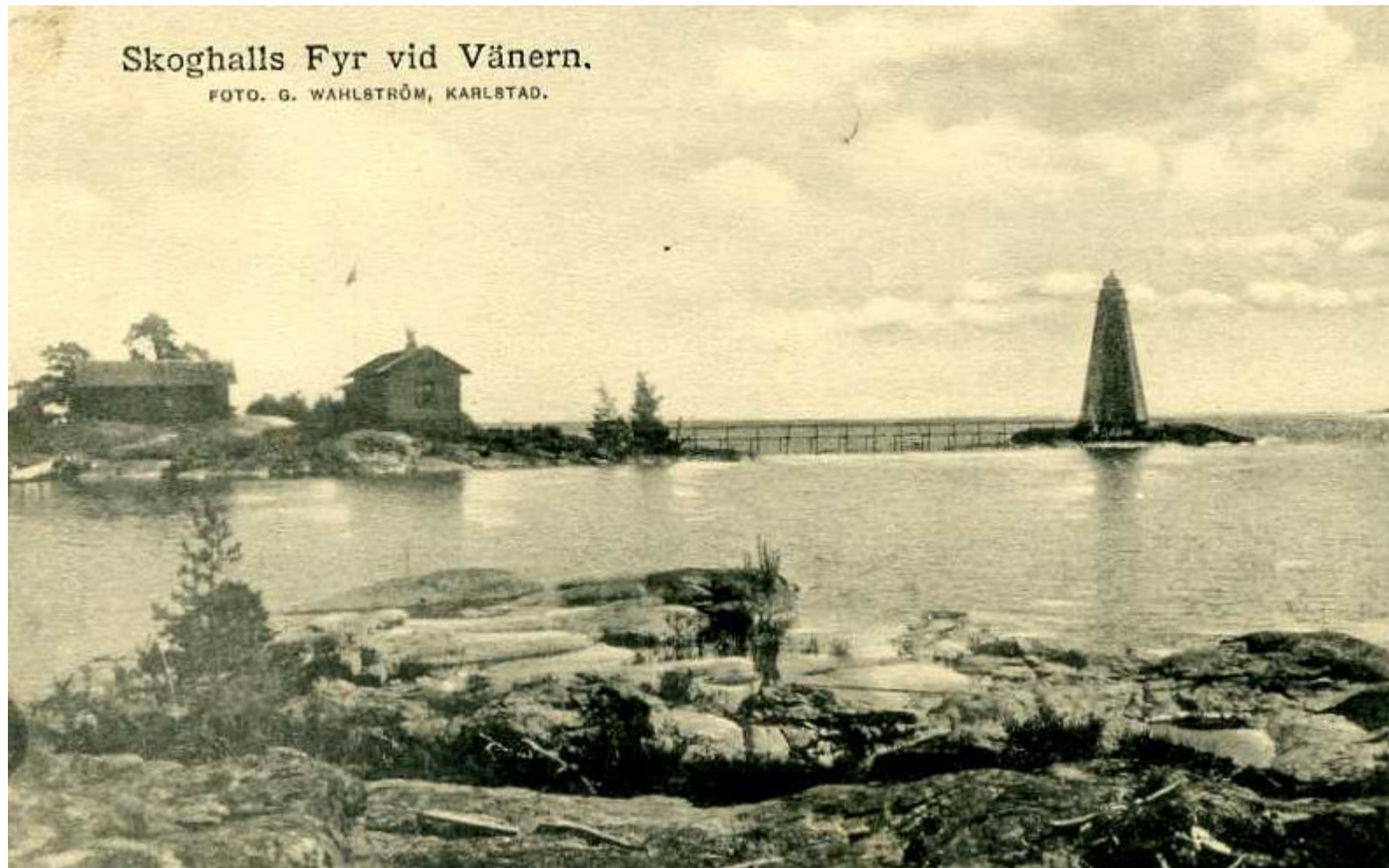
	må	ti	on	to	fr	lö	sö
31			1 Stekt fläsk, löksås, kokt potatis.	2 Kycklingsoppa, tunnpannkaka.	3 Pytt i panna, stekt ägg.	4 Orientalisk fisk, kokt potatis.	5 Fläskrullader, sås, kokt potatis.
32	6 Stekt falukorv, potatismos.	7 Fransk dragonfisk, kokt potatis.	8 Chili con carne, kokt potatis/ris.	9 Spenatsoppa, ägghalva.	10 Kalops, kokt potatis.	11 Sprödbakad fisk, sås, kokt potatis.	12 Kycklinggratäng med ananas, kokt potatis/ris.
33	13 Oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis.	14 Kokt torsk, äggås, kokt potatis.	15 Köttbullar, stuvade makaroner.	16 Höstsoppa, ostkaka.	17 Fläskkorv, senapssås, kokt potatis.	18 Fiskpudding, sås, kokt potatis.	19 Biff Stroganoff, koktpotatis/ris.
34	20 Korv Stroganoff, kokt potatis/ris.	21 Fiskgryta med kaviar, kokt potatis.	22 Rimrad bog, rotmos.	23 Minestrone-soppa, tunnpannkaka.	24 Kycklingburgare, sås, kokt potatis.	25 Varmrökt lax, örtcrème, kokt potatis.	26 Skinkstek, sås, kokt potatis.
35	27 Kokt kyckling, currysås, kokt potatis/ris.	28 Stekt strömming, potatismos.	29 Biff Köpenhamn, sås, kokt potatis.	30 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	31 Gulasch, kokt potatis/ris.		

september 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
35						1 Fiskgratäng med räkor, kokt potatis.	2 Helstekt kotlettrad, champinjonsås, kokt potatis.
36	3 Raggmunk, stekt fläsk.	4 Kokt kummel, ägg- och persiljesås, kokt potatis.	5 Färsmedaljong, potatismos.	6 Potatis- och purjo- soppa, tunnpannkaka.	7 Köttkorv, rotmos.	8 Sprödbakad kolja, remouladsås, kokt potatis.	9 Kåldolmar, sås, kokt potatis.
37	10 Ugnstekt falukorv, med tomat och äpple, potatismos.	11 Fiskbullar i hummersås, kokt potatis.	12 Kålpudding, sås, kokt potatis.	13 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	14 Fläskgryta, kokt potatis/ris.	15 Fisk Florentine, potatismos.	16 Kycklingfrikassé, kokt potatis.
38	17 Pytt i panna, stekt ägg.	18 Stekt fisk, stuvad spenat, kokt potatis.	19 Köttbullar, stuvade makaroner.	20 Grönkålssoppa, ostkaka.	21 Lever- och bacongryta, kokt potatis/ris.	22 Grannens fisksoppa, tunnpannkaka.	23 Kalops, kokt potatis.
39	24 Stekt kyckling, currysås, kokt potatis/ris.	25 Krämig fiskgryta, kokt potatis.	26 Pannbiff, stekt lök, sås, kokt potatis.	27 Ärtsoppa med fläsk.	28 Värmlandskorv, potatismos.	29 Stekt flundra, sås, kokt potatis.	30 Plommonspäckad köttfärslimpa, sås, kokt potatis.

oktober 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
40	1 Stekt korv, senapssås, kokt potatis.	2 Stekt sill, löksås, kokt potatis.	3 Kålpudding, sås, kokt potatis.	4 Grönsakssoppa, tunnpannkaka.	5 Stekt fläsk, bruna bönor, kokt potatis.	6 Gratinerad ansjovisfisk, kokt potatis.	7 Gulasch, kokt potatis/ris.
41	8 Leverbiff, sås, kokt potatis.	9 Sprödbakad fisk, potatismos.	10 Chili con carne, kokt potatis/ris.	11 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	12 Kycklingburgare, sås, kokt potatis.	13 Chililax, kokt potatis.	14 Fläskrullader, sås, kokt potatis.
42	15 Isterband, stuvad potatis.	16 Fiskpudding, sås, kokt potatis.	17 Köttbullar, sås, kokt potatis.	18 Kålsoppa med frikadeller, ostkaka.	19 Stekt falukorv, stuvade makaroner.	20 Tomatfisk/gratäng, kokt potatis.	21 Kycklingfilé, ajvarsås, kokt potatis/ris.
43	22 Kokt frukostkorv, pepparrotssås, kokt potatis.	23 Stekt fisk, sås, kokt potatis.	24 Moussaka, på köttfärs/potatis.	25 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	26 Gratinerad blomkål med skinksås, kokt potatis.	27 Kokt fisk, äggsås, kokt potatis.	28 Wallenbergare, gräddsås, kokt potatis.
44	29 Korv Stroganoff, kokt potatis/ris.	30 Stekt strömming, potatismos.	31 Köttfärssås, pasta.				

november 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
44				1 Höstsoppa, tunnpannkaka.	2 Gräddstuvad pytt i panna, ägghalva.	3 Fiskgryta med räkor, kokt potatis/ris.	4 Fläskkotlett, gräddsås, kokt potatis.
45	5 Isterband, stuvad potatis.	6 Dragonfisk, kokt potatis.	7 Ugnsfärs med tomat och ost, kokt potatis.	8 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	9 Stekt kycklinginner- filé, paprikasås, kokt potatis/ris.	10 Citronmarinerad lax, crème fraiche, kokt potatis.	11 Viltgryta, kokt potatis.
46	12 Korv Stroganoff, kokt potatis/ris.	13 Stekt sill, löksås, kokt potatis.	14 Köttfärssås, pasta.	15 Torghandlarsoppa, ostkaka.	16 Rimmad bog, rotmos.	17 Fiskarens gratäng, kokt potatis.	18 Karré, sås, kokt potatis.
47	19 Leverbiff, gräddsås, kokt potatis.	20 Fiskbullar i hummertsås, kokt potatis.	21 Stekt falukorv, stuvad vitkål, kokt potatis.	22 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	23 Fransk kycklingfilé, sås, kokt potatis/ris.	24 Strömmingslåda, potatismos.	25 Biff á la Linnström, sås, kokt potatis.
48	26 Köttkorv, potatismos.	27 Stekt fläsk, palt, vit sås, kokt potatis.	28 Sprödbakad sej, remouladsås, kokt potatis.	29 Kålsoppa med frikadeller, tunnpannkaka.	30 Grekisk färsbiff, sås, kokt potatis.		

december 2012



	må	ti	on	to	fr	lö	sö
48						1 Pocherad torsk, äggsås, kokt potatis.	2 Pepparrotskött, kokt potatis.
49	3 Stekt frukostkorv, stuvade makaroner.	4 Stekt strömming, potatismos.	5 Kålpudding, sås, kokt potatis.	6 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	7 Pytt i panna, stekt ägg.	8 Fiskgratäng, kokt potatis.	9 Kycklingfrikassé, kokt potatis/ris.
50	10 Värmlandskorv, potatismos.	11 Köttfärssoppa, tunnpannkaka	12 Stekt fläsk, bruna bönor, kokt potatis	13 Lutfisk, vit sås, kokt potatis.	14 Dillkött, kokt potatis.	15 Hovmästarbiff, gräddsås, kokt potatis.	16 Skinkstek, sås, kokt potatis.
51	17 Korvgryta, kokt potatis/ris.	18 Sprödbakad fisk, remouladsås, kokt potatis.	19 Köttbullar, stuvade makaroner.	20 Ärtsoppa med fläsk, tunnpannkaka.	21 Kycklinggryta med kokosmjölk, kokt potatis/ris.	22 Kokt torsk, dill- och citronsås, kokt potatis.	23 Portergryta, kokt potatis.
52	24 Julbuffé!	25 Revbensspjäll, sås, brysselkål, kokt potatis.	26 Julkorv, rödkål, potatismos.	27 Husets soppa, ostkaka.	28 Skinksås, pasta.	29 Rökt lax, hjordronsås, kokt potatis.	30 Wallenbergare, gräddsås, kokt potatis.
1	31 Fläskfilé, svampsås, potatisgratäng.	1/1-2013 Kalkonstek, apelsinsås, kokt potatis.					