

# Förskolans meny vårterminen 2012



Hattstugans förskola.

Nytt för 2012 är vårt nya avtal på färskt kött från Kils slakteri.  
Avtalet är ett led i att jobba mer klimatsmart och då naturligtvis  
så närproducerat som möjligt.  
Samtidigt höjer vi kvaliteten genom att laga mat med en färsk råvara.

2012 fortsätter vi med sms-panelen, d.v.s. vi skickar ut frågor via sms till  
högstadielärover om vad de tycker om olika maträtter.  
Det är värdefullt för oss att kommunicera med våra matgäster så att vi ständigt  
kan förbättra oss och servera god och uppskattad mat.

Gå gärna in på kommunen:s facebook sida och läs och kommentera om  
måltider och mat.

Tack för 2011 och Gott nytt matår 2012 från kostenheten Hammarö kommun.

**KLIMATSMART är framförallt**

**ATT ÄT UPP!**

I Sverige slänger hushållen 20-30 % av maten som produceras.

100 kg mat/person och år, vilket motsvarar utsläpp från 700 00 bilar.

Det innebär att denna mängd produceras i onödan!

# januari 2012

v	må	ti	on	to	fr	lö	sö
							1
1	2 Kyckling, currysås, ris.	3 Stekt fisk, dillsås, kokt potatis.	4 Köttfärssås, pasta.	5 Stekt falukorv, potatismos.	6 Trettondag jul.	7	8
2	9 Studiedag.	10 Fiskpanett, remouladsås, kokt potatis.	11 Kalops, kokt potatis.	12 Köttbullar, makaroner/stuvade.	13 Lillsnitzel, sås, kokt potatis.	14	15
3	16 Prinskorv, potatismos.	17 Fiskbullar, kokt potatis.	18 Ugnsfärs, sås, kokt potatis.	19 Pytt i panna, dressing.	20 Kycklinglasangette.	21	22
4	23 Fläskgryta, ris.	24 Orientaliskfisk, kokt potatis.	25 Köttkorv, potatismos	26 Kassler- och pastagrätäng.	27 Ost- och broccolisoppa, tunnpannkaka.	28	29
5	30 Sjömansfalu. (Potatis och korvrätt i ugn.)	31 Kokt lax, kall sås, kokt potatis.					

# februari 2012

v	må	ti	on	to	fr	lö	sö
5			1 Köttfärssås, pasta.	2 Kalops, kokt potatis.	3 Raggmunk, stekt bacon.	4	5
6	6 Skinksås, pasta.	7 Kokt fisk, äggsås, kokt potatis.	8 Kyckling, currysås, ris.	9 Varmkorv, potatismos.	10 "Svensk" Moussaka. (Köttfärs och potatisrätt i ugn).	11	12
7	13 Kinesisk korv, ris.	14 Nötstek, sås, kokt potatis.	15 Köttfärsbiff, makaroner/stuvade.	16 Fiskbullar, kokt potatis	17 Skinkfrestelse.	18	19
8	20 Köttkorv, potatismos.	21 Sprödbakad kolja, remouladsås, kokt potatis.	22 Köttfärssås, pasta.	23 Kycklinggryta, Kokt potatis.	24 Minestrone-soppa, tunnpannkaka.	25	26
9	27 Biff Stroganoff, ris.	28 Stekt fisk, stuvad spenat, kokt fisk.	29 Stekt falukorv, potatismos.				

# mars 2012

v	må	ti	on	to	fr	lö	sö
9				1 Köttbullar, makaroner/ stuvade.	2 Pytt i panna, dressing.	3	4
10	5 Gryta på fläskkött, kokt potatis	6 Fiskpanett, potatismos.	7 Köttfärssås, pasta.	8 Prinskorv, stuvad spenat, kokt potatis.	9 Fredagskyckling, ris.	10	11
11	12 Skinksås, pasta. .	13 Köttkorv, potatismos	14 Ugnsfärs, sås, kokt potatis.	15 Barnens val! Kycklingfilé, potatisgratäng.	16 Fisksoppa, tunnpannkaka.	17	18
12	19 Korv Stroganoff, ris.	20 Dragonfisk, Kokt potatis.	21 Köttbullar, sås, kokt potatis.	22 Kycklingsås, pasta.	23 Kalops, kokt potatis.	24	25
13	26 Stekt falukorv, makaroner/ stuvade.	27 Sprödbakad fisk, kall sås, kokt potatis.	28 Köttfärslimpa, sås, kokt potatis.	29 Kökets val!	30 Kycklinglasangette.	31	

# april 2012

v	må	ti	on	to	fr	lö	sö
13							1
14	2 Köttbullar, potatismos.	3 Stekt kycklingfilé, sås, ris.	4 Köttfärssås, spagetti.	5 Lax, sås, kokt potatis.	6 Långfredag.	7	8
15	9 Annandag påsk.	10 Panerad fisk, kall sås, kokt potatis.	11 Kyckling, currysås, ris.	12 Köttkorv, potatismos.	13 Potatisbullar, stekt bacon.	14	15
16	16 Stekt korv, stuvade makaroner..	17 Fiskbullar, kokt potatis.	18 Köttfärs i ugn, sås, kokt potatis.	19 Biff Stroganoff, ris.	20 Ost- och broccolisoppa, tunnpannkaka.	21	22
17	23 Pastagrätäng Carbonara. (Skinka, ost, pasta i ugn)	24 Fiskpanett, remouladsås, kokt potatis.	25 Pannbiff, potatismos.	26 Kökets val! .	27 Kycklinggryta, ris.	28	29
18	30 Kökets val!						

# maj 2012

v	må	ti	on	to	fr	lö	sö
18		1	2 Köttfärssås, pasta.	3 Köttgryta, kokt potatis.	4 Raggmunk, stekt bacon.	5	6
19	7 Korv Stroganoff, ris.	8 Fiskgratäng, kokt potatis. .	9 Köttbullar, potatismos.	10 Kökets val!	11 Fransk pastagrätäng med kyckling.	12	13
20	14 Stekt falukorv, sås, kokt potatis.	15 Sprödbakad kolja, kall sås, kokt potatis	16 Skink- och ostsås, pasta.	17 Kristi himmelfärds dag.	18 Kökets val!	19	20
21	21 Prinskorv, solskensmos. (Potatismos+morot)	22 Nötstek, sås, kokt potatis.	23 Köttfärssås, spagetti.	24 Fiskbullar, kokt potatis.	25 Spenatsoppa, tunnpannkaka.	26	27
22	28 Köttbullar, makaroner/ stuvade.	29 Kokt fisk, sås, kokt potatis.	30 Barnens val! Hamburgare med bröd, potatismos.	31 Kyckling, currysås, Klyftpotatis.			

# juni 2012

v	må	ti	on	to	fr	lö	sö
22					1 Köttfärsfrestelse. (köttfärs och potatis i ugn)	2	3
23	4 Korv Stroganoff, ris.	5 Sprödbakad fisk, kall sås, kokt potatis.	6 Sveriges nationaldag.	7 Nikkaluoktasoppa, tunnpannkaka.	8 Kalops, kokt potatis.	9	10
24	11 Fläskpannkaka.	12 Fiskbullar, kokt potatis.	13 Kyckling, currysås, ris.	14 Skink- och pastagrätäng.	15 Köttbullar, potatismos.	16	17
25	18 Prinskorv, stuvad spenat, kokt potatis.	19 Lax, sås, kokt potatis.	20 Köttfärssås, pasta.	21 Kalkonsnitzel, sås, kokt potatis.	22 Kökets val!	23	24
26	25 Köttfärsbiff, sås, kokt potatis.	26 Fiskpanetter, sås, kokt potatis.	27 Kyckling- och pastagrätäng.	28 Kökets val!	29 Tunnpannkaka, jordgubbssylt.	30	