

Familjecentralen

Öppna förskolan

Öppna förskolan ligger i Familjecentralens verksamhet. Denna verksamhet riktar sig till barn mellan 0-5 år, mammor, pappor och andra vuxna som tillhör barnets familj.

Mål:

- Öppna förskolan är en lättillgänglig mötesplats med god service.
- Öppna förskolan är ett kunskaps- och informationscentrum.
- Öppna förskolan stärker det sociala nätverket kring familjen.
- Öppna förskolan erbjuder lättillgängligt stöd för de familjer som behöver.

Insatser för att nå målen:

- Rika öppettider.
- Informationsträffar om kommunens barnomsorg genomförts flera gånger per år.
- Babycafé för barn under 1 år.
- Spädbarnsmassage, spädbarnsrytmik, föräldragruppträffar.
- Flexibelt innehåll i verksamheten efter besökarnas behov och önskemål.
- Temacafé med korta föreläsningar utan föranmälan där föräldrar kan ha barn med sig.
- Kurator och specialpedagog har deltagit vid vissa tillfällen. Syftet med dessa tillfällen är att man kan få svar på enkla frågor utifrån dessa personers profession och att flera yrkeskategorier möts på samma arena.
- Utomhusverksamhet har erbjudits vid vissa tillfällen.
- Samarbete med övriga verksamheter/professioner på familjecentralen.
- Tillfällen för samtal och diskussioner mellan personal och föräldrar samt föräldrar och föräldrar har erbjudits.
- Miljöer och rum har utformats så att de stimulerar till lek och lärande för barn och föräldrar samt till att skapa relationer mellan föräldrar.

Resultat:

Antalet besökare har sammanlagt under året varit 7000. Antalet har varit jämt fördelat över månader och veckor.

22% av besökarna har varit pappor. Under hösten har det varit en ökning.

Under året har spädbarnsmassagen lagts ner på grund av nya direktiv för samarbetspartnern barnhälsovården.

Temacafé pågick under våren men avslutades till hösten då det var för lite deltagare.

Informationsträffarna har varit uppskattade och välbesökta, det har resulterat i fler träffar än planerat.

Utomhusverksamheten varierade i besökarantal och ändrade därför form under hösten.

Föräldrarna uttrycker: "Mörmo Gård är en fantastisk möjlighet för oss mammor och pappor att träffas" och "Här möts man alltid av ett leende. Trevlig stämning i lugn miljö. Både barn och vuxna trivs här".

De föräldrar som har uttryckt behov av stöd, har fått ytterligare insatser av övriga professioner på familjecentralen.

Analys:

Ett stort antal besökare visar att det finns behov av denna verksamhet.

Öppna förskolan har ett högt antal manliga besökare om man jämför med pappor som tar ut föräldraledighet där genomsnitt ligger på 17% i landet. Detta kan tyda på att de upplever miljön på öppna förskolan som god och tillgänglig.

Trots mer information genom annonsering ökade inte deltagandet på Temacafé, därför lades det vilande under hösten.

Utomhusverksamheten ändrades till enstaka utflykter under året. De flesta föräldrar föredrar inomhusaktiviteter.

Det viktigaste för besökarna verkar vara att ha en öppen verksamhet som inte har ett alltför planerat innehåll, där de bara kan få komma och umgås föräldrar-barn och träffa andra föräldrar.

Vid de tillfällen det funnits behov har stödet från övriga professioner på Familjecentralen fungerat bra.

Bedömning av måluppfyllelse:

En god måluppfyllelse.

Åtgärder för ökad måluppfyllelse:

Ta reda på besökarnas önskemål för att kunna utveckla verksamheten.

Föräldrastöd ”Komet”

Mål:

- Familjecentralen skall erbjuda stöd, vägledning och utbildningsinsatser till föräldrar, barn och ungdomar utifrån deras önskemål.

Inom Familjecentralens verksamhet erbjuds Föräldrautbildningen Komet. Det är ett samarbete mellan bildningsförvaltningen och socialförvaltningen.

Föräldrautbildningsprogrammet Komet (=KOMmunikationsMETod) är till för föräldrar som har barn i åldern 3-11 år som vill hantera bråk och konflikter mer framgångsrikt samt förbättra sin kommunikation med barnen. Gruppen träffas 11 veckor. Efter 2-3 månader sker en uppföljningsträff.

Insatser för att nå målen:

Två grupper har genomgått föräldrautbildningen Komet under 2010.

Enskilda uppföljningssamtal med föräldrar som genomgått utbildningen men behövt ytterligare stöd i sin föräldraroll eller påfyllning av utbildningen har genomförts.

Enskilda samtal med föräldrar som inte har möjlighet att delta i grupp har genomförts.

Kort föreläsning/information om Komet på några föräldramöten.

Resultat:

Vi har fyllt alla platser i grupperna. Föräldrarna uttrycker att de haft god nytta av utbildningen. Citat från deltagares utvärdering: ”Känner sig som en bättre förälder nu.”

Föräldrar har kommit tillbaka för att de upplevt att Komet varit bra men att de behöver booster eller mer enskilt stöd. I de samtalen utgår vi ifrån Komets grunder.

Föräldrar har sökt stöd hos oss för att de hört om Komet men inte känt att de haft möjlighet eller viljan att gå i grupp. Då har vi planerat in några möten och utgått ifrån Komets grunder i dessa.

Resultatet efter föräldramötena var att en del föräldrar såg att de kunde ha nytta av Komet och kunde tänka sig att anmäla sig till nästa grupp. En del föräldrar tyckte det var bra att få information samt att få kunskap om grunderna i Komet som det kunde användas i sin föräldraroll.

Analys

I föräldrarnas utvärderingar framkommer några av de faktorer som bidrar till ett lyckat resultat. Citat från två deltagares utvärderingar: ”Alla tillåts få sin egen lilla tid att berätta och få feedback på olika händelser.” och ”Nyttigt att sitta och diskutera med andra vuxna om sina barn.” Genom att komet är ett samarbete mellan socialförvaltning och bildningsförvaltning så

är kompetensen bredare och ger möjlighet till en större helhetssyn på föräldrastödet. Genom att vi erbjuder fortsatta Kometsamtal har vi kunnat ge stöd åt dem som behöver mer tid och uppbackning i föräldrarollen än vad som är möjligt under utbildningen. Ett sätt att ge stöd utifrån behov är att erbjuda enskilda samtal för dem som inte har möjlighet eller vill gå i grupp.

Bedömning av måluppfyllelse:

Måluppfyllelsen är god.

Åtgärder för ökad måluppfyllelse:

Nya grupper under 2011.

Fortsatta enskilda samtal.