

DAGLIGA AKTIVITETER OCH FYSISK AKTIVITET

Här på Djupängen kommer vi att utveckla möjligheten till fler och mer individanpassade aktiviteter. På den här checklisten önskar vi att du eller en anhörig dokumenterar med hjälp av levnadsberättelsen **Boken om mig** vilka aktiviteter och intressen som du önskar och har. Detta för att vi ska **veta vad som är livskvalitet för dig som enskild och värna om att *guldkanten* i tillvaron blir av.**

1. Beskriv vilka aktiviteter som du tycker om att göra och vilka intressen du har, te x. trädgårdsarbete, dans, handarbete, musik, matlagning, sport etc.

2. Har du någon särskild talang te x. sång, foto, spelar något instrument

3. Önskas kontakt med djur, har du själv haft djur

4. Vilka miljöer trivs du bäst i te x. naturen, avskilt eller tillsammans med andra

5. Har du som anhörig några förslag på aktiviteter som du tror skulle passa din närstående

6. Behövs särskilt stöd eller särskilda anpassningar i miljön för att kunna delta i aktiviteter te x. enskildhet, hjälpmedel, särskild tid på dagen, vila före/efter

En till brukarpärmen och en till aktivitetetsvärdarna.