



Varför är det viktigt att fråga "Vad är viktigt för dig?"

Frågan kan ställas på många olika sätt och i olika sammanhang och kan vara stor och lämna utrymme för allt, men också riktas mot specifika områden.

- Vad är viktigast för dig, just nu?
- Vad är viktigast att uppnå för dig just nu, med det här stödet du har?
- När du har en bra dag – vad är det viktiga som gör den bra?
- Vad är viktigast för dig, att vi känner till om dig?

Att ställa sådana frågor hjälper dig att skapa en relation eller ett partnerskap med personen, vilket i sin tur hjälper dig att se och förstå den personen utifrån det sammanhang de befinner sig i livet och vad som är viktigt för dem. På detta sätt får du bättre förutsättningar att arbeta tillsammans med personen och hitta den bästa vägen framåt!

Frågan är viktig i många sammanhang – inte bara i relation till patienter och närstående. Det är en lika viktig fråga att ställa till kollegor eller medarbetare.

Från "What's the matter with you" till "What matters to you?"

"Vad är viktigt för dig?"-dagen har funnits sedan 2014, då frågan fick sin första uppmärksamhetsdag i Norge.

Det hela startade vid en föreläsning några år tidigare, då Maureen Bisognano, Insitute for healthcare improvement (IHI), uppmanade sina åhörare att de inte bara skulle fråga sin patienter "what's the matter with you?", utan att också fråga "what matters to you?". En fråga som från början kommer från Susan Edgman-Levitan, som skrivit boken "Through the patient's eyes".

Detta satte igång tankarna hos Anders Verge från Norge och tillsammans med Kommunenes sen-



tralforbund och Folkehelseintituttet har så "Vad är viktigt för dig?" dagen spridit sig i Norge och därifrån till över 50 länder i världen.

2018 tog Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) initiativ till att uppmärksamma dagen i Sverige. Internationellt är det 7 juni datumet i Sverige ändras från år till år.

Läs mer om omställningen till Nära vård - Tillsammans utvecklar vi hälsa vård och omsorg i Värmland på www.regionvarmland.se/vadarviktigfordig



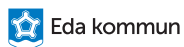
Följ QR-koden för
mer information

Ett samarbete mellan samtliga kommuner och Region Värmland

Sveriges hälso- och sjukvård är på väg att förändras i grunden. Nära vård är ett nytt sätt att arbeta med hälsa, vård och omsorg med målsättningen att skapa en effektiv, lättillgänglig, samordnad och nära vård på lika villkor för hela befolkningen.

Omställningsarbetet till en nära vård pågår nationellt, regionalt och lokalt. Samtliga 16 kommuner och Region Värmland arbetar gemensamt för att flytta fokus från sjukdom och behandling till hälsofrämjande och förebyggande insatser nära invånarna.

Vill du läsa mer? Gå till www.regionvarmland.se/naravard.



Vad är viktigt för dig?

Det är en fråga som vi ska ställa.

Frågan "Vad är viktigt för dig?" är central i omställningen till nära vård. Den gör det möjligt att på ett bättre sätt anpassa insatserna efter de individuella förutsättningarna och behoven.